

Kære forældre

Det er blevet tid til sundheds- og seksualoplysning i dit barns klasse. Skolen er jf. folkeskoleloven forpligtet til at undervise i børn og unges udvikling. I den forbindelse er Sexekspressen blevet kontaktet af læreren for at varetage en del af denne.

Sexekspressen er en frivillig gruppe af studerende med interesse for sundhedsfremmende arbejde, som tager ud i folkeskolens ældste klassetrin for at supplere den almindelige seksualoplysning, der normalt varetages af læreren. Vi underviser typisk i seks timer ad gangen med en mandlig og en kvindelig underviser.

Vores seksualoplysning opfordrer ikke de unge til at dyrke sex, men giver dem et grundlag for at kunne forstå de kropslige og følelsesmæssige ændringer, som opstår i forbindelse med puberteten. Vi arbejder ud fra den grundholdning, at det er vigtigt at have et sundt forhold til seksualitet - herunder at kende sin egen krop og at respektere egne og andres grænser.

I undervisningen gennemgår vi blandt andet anatomi, seksuelt overførte sygdomme og prævention. Vi diskuterer også emner som følelser, kærlighed, kærester, venskab, forskellighed og forståelse. Vi tilstræber en undervisningsform, hvor der er stor mulighed for åben dialog, og hvor eleverne frit kan stille spørgsmål. Eleverne vil i en del af undervisningen være kønsopdelte, således at der er mulighed for at pigerne og drengene hver for sig kan stille spørgsmål til en underviser. Desuden har klasselæreren indflydelse på, hvilke emner der er særligt relevante for klassen.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker at vide mere om os, er du velkommen til at klikke ind på vores hjemmeside, finde os på Facebook eller skrive til os på nedenstående adresser.

Med venlig hilsen,

Sexekspressen

www.sexekspressen.dk

København: kbh@sexekspressen.dk

Aarhus: aarhus@sexekspressen.dk

Aalborg: aalborg@sexekspressen.dk

Odense: odense@sexekspressen.dk

Esbjerg: esbjerg@sexekspressen.dk